**ПРОГРАМ ПСИХОЛОШКЕ ПОДРШКЕ ЗАПОСЛЕНИМА У ЦСР**



**ТЕМЕ**

1.Очување идентитета професије као дела личног идентитета. Разумети и прихватити своју професију и друге системе.

2.Личне и професионалне границе и одговорности

3.Улога жртве у професионалном контексту

4.Човек или надљудско биће

5.Професионално понашање (етички кодекс) и професионално самопоуздање, самоувереност. Како их унапредити

6.Како се препознаје потреба и тражи подршка. Разлика између подршке, супервизије, вентилирања

7.Професионални односи и тимски дух, пажња других, похвале. Зашто су похвале важне, строкови

8.Танка је линија између личног и професионалног живота, шта остављамо на послу а шта код куће

9.Емоције и како се носимо са њима у професионалном контексту. Емпатија и проживљавање нису исто, зашто сањамо

10.Синдром изгарања, симптоми, превенција, слични појмови (стрес, преплављеност)

11.Како се носимо са стресом на послу (кофа стреса), да ли сами себи можемо помоћи. Устаљене навике на послу и различите технике релаксације

12.Савремено друштво (мултитаскинг) и живот у складу и равнотежи

**РЕАЛИЗАЦИЈА ПРОГРАМА**

Програм се реализује у великој сали Градског центра за социјални рад у Београду, Руска бр.4 сваког петка у два термина:

*Прва група од 9ч (Савски Венац, Врачар, Стари град, Палилула, Звездара, Вождовац, Чукарица, Раковица) укупно 11*

*Водитељи групе:*

1.Дејан Цветковић

2.Александра Рачић

*Друга група од 13ч (Сурчин, Гроцка, Барајево, Сопот, Младеновац, Лазаревац, Обреновац, Земун, Нови Београд) укупно11*

*Водитељи групе:*

1.Љубица Конџић Поповић

2.Слађана Ивановић

САВЕТОВАЛИШТЕ ЗА БРАК И ПОРОДИЦУ

ГРАДСКИ ЦЕНТАР ЗА СОЦИЈАЛНИ РАД У БЕОГРАДУ

БЕОГРАД, РУСКА БР.4

011/2650-093